

Zapoznajmy się

Serdeczne gratulacje z okazji zajścia w ciążę! Zaczął się teraz wyjątkowy okres dla Ciebie, czas oczekiwania na dziecko, pełen szczęśliwych momentów, jak również pełen pytań, dokonywania wyborów, niepewności. Spłynęło teraz dużo obowiązków na Ciebie, będzie teraz dużo spraw do załatwienia. Kraamzorg tzn. opieka położnej jest właśnie jedną z tych spraw, które wcześniej należy sobie załatwić. Jeżeli chodzi o tą opiekę to napewno chcesz żeby była jak najlepsza dla Ciebie i dla Twojego dziecka. Z pewnością będziesz chciała skorzystać z takiej położnej, która będzie rozumieć co jest ważne przede wszystkim dla Ciebie. De Kraamvogel jest właśnie taką fachową organizacją, która oferuje wszystkim, co Tobie w tym ważnym momencie życia jest potrzebne. Opiekunka poporodowa stwierdza bieg wydarzeń w okresie połogu, aby w ten sposób móc poinformować położną o jego przebiegu. Krótko mówiąc, De Kraamvogel: opieka położnej jakiej potrzebujesz.

Co to jest kraamzorg (opieka położnej)?

Kraamzorg to opieka dla matki i dziecka w czasie ciąży, porodu oraz w ciągu pierwszych ośmiu dni po porodzie. Podczas porodu opiekunka poporodowa asystuje położnej. Po porodzie opiekunka poporodowa udziela Tobie wszelkiej pomocy i wsparcia jakie w tym ważnym momencie jest Ci potrzebne. Odbywa się to zawsze w konsultacji z położną. Opieka poporodowa oferuje wsparcie pod względem opieki nad matką i dzieckiem, zalecenia, wskazówki i objaśnienia w kwestii karmienia piersią, dba o dobrą higienę i wykonuje kilka podstawowych zajęć domowych. Opiekunka poporodowa udziela również rad Twojemu partnerowi, jak ma się obchodzić z nowo narodzonym dzieckiem, jak również pomaga odnaleźć się w tej nowej dla każdego członka rodziny sytuacji. Opiekunka poporodowa pomoże Tobie wrócić do dobrej formy po porodzie, abyś mogła w pełni cieszyć się macierzyństwem. W ten sposób będziesz mogła w pełni skoncentrować się na swoim nowo narodzonym dziecku. Opiekunka poporodowa zadba o najlepsze pierwsze chwile w życiu dla Twojego dziecka.

Ilość godzin opieki poporodowej

Opieka poporodowa została ujęta w podstawowym pakiecie ubezpieczenia zdrowotnego. Od stycznia 2008 roku każdej kobiecie w Holandii przysługuje 49 godzin opieki poporodowej. W zależności od indywidualnej sytuacji, ilość godzin waha się od minimum 24 godzin do maksymalnie 80 godzin. Te godziny są rozdzielone na osiem dni. Tylko w wyjątkowych sytuacjach opieka poporodowa udzielana jest przez 10 dni.

Zgłoszenie się

Bardzo ważne jest, abyś jak najwcześniej się do nas zgłosiła, najlepiej jeszcze przed 14 tygodniem ciąży. W ten sposób jest nam łatwiej układać rozkład zajęć dla położnych i opiekunek poporodowych. Od chwili zapisania się u nas do samego porodu będziesz mieć tą samą osobę w roli konsultantki opieki położniczej. Do niej będziesz mogła się zwracać z wszystkimi pytaniami jeśli chodzi o ciążę, poród jak również czas połogu. Z nią możesz porozmawiać na temat ilości godzin opieki poporodowej, o karmieniu piersią, jak również o finansowych sprawach w Twoim pakiecie ubezpieczenia zdrowotnego. Twoja konsultantka opieki położniczej jest zawsze do Twojej dyspozycji, ona jest również zorientowana co się dzieje w twojej okolicy, dzięki czemu kontakt z nią będzie sympatyczny i bardziej osobisty.

Opieka poporodowa w szpitalu

Zaraz po porodzie w szpitalu jest udzielana Tobie i Twojemu dziecku opieka. Zakładając, że urodzisz do południa w szpitalu bez żadnych komplikacji, wówczas popołudniu lub wczesnym wieczorem będziecie mogli opuścić szpital. Po Waszym powrocie do domu chciałabyś skorzystać od razu z pomocy opiekunki poporodowej. W De Kraamvogel jest to zawsze możliwe. De Kraamvogel pomoże Tobie w przygotowaniu się do spokojnej pierwszej nocy po porodzie w domu. Ta pierwsza pomoc trwa przeważnie około dwóch godzin. Od ilości tych pierwszych godzin, zależy ile godzin opieki poporodowej w sumie będzie Ci się należeć.

Opieka dla matki i dziecka

Opiekunka poporodowa jest przede wszystkim dla matki i nowo narodzonego dziecka. Ona pomaga Tobie jako matce dbać o higienę osobistą.

Opiekunka poporodowa będzie dziennie kontrolować u Ciebie:

- temperaturę ciała
- tętno
- połogowe skurcze macicy
- upławy
- piersi
- nogi
- oddawanie moczu
- stolec
- ewentualne zszycia po nacięciu krocza wykonane podczas porodu

Ponadto będzie uważać na to jak Ty po porodzie wracasz do sił i czy wystarczająco dużo odpoczywasz. Zadba abyś w pełni mogła skoncentrować się na swoim nowo narodzonym dziecku i cieszyć się nim.

Opieka nad dzieckiem

Opiekunka poporodowa w czasie opieki nad nowo narodzonym dzieckiem będzie zwracać uwagę na:

- temperaturę ciała
- kolor zabarwienia skóry
- oddychanie
- prawidłowy odruch ssania
- oddawanie moczu
- stolec
- pielęgnacja pępka

Wszystkie te informacje opiekunka poporodowa będzie zapisywać w tzw. przewodniku macierzeńskim (de Kraamwijzer). Te informacje są bardzo ważne dla Twojej położnej i Twojego lekarza domowego, którzy regularnie w czasie połogu będą do Ciebie przychodzić. Jak również dla pielęgniarki środowiskowej.

W zależności od wcześniej uzgodnionych ilości godzin, opiekunka poporodowa będzie wykonywać kilka podstawowych codziennych zajęć domowych. W zależności od sytuacji, będzie dbać o starsze rodzeństwo. Oczywiście to wszystko w porozumieniu z Tobą, tak aby pomóc Tobie jak najszybciej dość do pełni sił.





Kraamzorg zoals jij dat wil

Rejestracja

Wypełnij swoje dane osobowe i wyślij to w kopercie bez znaczka na adres.

De Kraamvogel klantenservice
Postbus 900
7940 KE Meppel
info@dekraamvogel.nl
www.dekraamvogel.nl

My skontaktujemy się jak najszybciej z Tobą, aby razem wszystko sprawnie załatwić. Zwróć uwagę na to, że my rozmawiamy tylko po holendersku i ewentualnie po angielsku. Możesz również kogoś poprosić, ażeby dla Ciebie te rozmowę przetłumaczył.

Tak, ja chcę się zapisać do opieki położnej w De Kraamvogel.

Nazwisko i imię / Naam: _____

Adres zamieszkania / Adres: _____

Kod pocztowy i miejscowość Postcode/plaats: _____

Numer telefonu / Telefoonnummer: _____

@ mail: _____

Data urodzenia / Geboortedatum: _____

Termin porodu / (Verwachte) datum bevalling: _____

Numer identyfikacji podatkowej / BSN (Burger Service Nummer): _____

Ubezpieczona w / Verzekerd bij: _____

Numer polisy ubezpieczeniowej / Polisnummer: _____

Podpis / Handtekening: _____





Kraamzorg zoals jij dat wil

